

jueves 20 de marzo de 2025

Formación básica en autoprotección y defensa personal para mujeres: “En clave de cambio”

Siendo la Seguridad, la base para el proceso de recuperación tras sufrir violencia de género, la Escuela de Seguridad Pública del Ayuntamiento de Málaga impartió los días 17, 18 y 19 de marzo, coincidiendo con el día de la mujer, un curso de Autoprotección y Defensa personal para mujeres víctimas de violencia de Género, dentro de las Actividades relacionadas con el Día Internacional **para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, y con la finalidad de visibilizar la violencia contra las mujeres y niñas a nivel mundial, en colaboración con CRUZ ROJA, en el marco del proyecto de Cruz Roja “En clave de cambio” dirigido a mujeres víctimas de violencia de género, trata y explotación sexual. Dicho programa, tiene la finalidad de ser la Clave del Cambio para su recuperación Integral.



Han participado 24 mujeres, todas ellas pertenecientes al **Programa de Formación e Inserción con Compromiso de Contratación para Mujeres Víctimas de Violencia de Género o de Trata y Explotación Sexual**, que se enmarca entre las iniciativas del SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), y que está financiado por el mecanismo de Recuperación y Resiliencia Next Generation EU.

La violencia ejercida en el entorno familiar y, en particular, la violencia de género constituye un grave problema de nuestra sociedad que exige una respuesta global y coordinada por parte de todos los poderes públicos. La situación que originan estas formas de violencia trasciende el ámbito meramente doméstico para convertirse en una lacra que afecta e involucra a toda la ciudadanía.

Muchas mujeres que padecen malos tratos deciden afrontar con valentía una ruptura de la convivencia con el agresor y denunciar la situación. Por ello es necesario arbitrar cualquier medida que pueda prevenir situaciones de maltrato hacia las mujeres y asistir a las víctimas, proporcionando una atención integral a las mismas.

Una de las medidas es la organización de cursos de Autoprotección con la finalidad de adquirir técnicas y destrezas para la prevención y evasión de posibles agresiones. Es importante que las mujeres conozcan las circunstancias en que se producen estas agresiones, que estrategias pueden emplear para evitarlas y qué deben hacer cuando estas ya se han producido. A través de este curso, se les proporciona a las mujeres asistentes unos conocimientos y habilidades básicas de autoprotección, mejorándoles su nivel de seguridad personal y generándoles un clima de mayor autoestima y de autoconfianza, involucrando a la víctima en la protección de su propia seguridad.

Las primeras colaboraciones enmarcadas en la intervención con mujeres víctimas de violencia de género, atendidas por Cruz Roja Málaga, ya se llevaron a cabo en el año 2022 con una alta participación y satisfacción, por parte de las mujeres asistentes, y este año, queremos continuarlas promocionando un espacio seguro de información y conocimiento.

La ESPAM, se convierte de este modo en acompañante y asistente de la atención a mujeres víctimas de violencia de género, colaborando en la reconstrucción de los espacios y entornos seguros requeridos con el fin de promocionar su integración personal, social y el restablecimiento de su bienestar físico, mental y emocional.

Estas acciones de información para el conocimiento y que les ofrece la ESPAM supondrán parte de su recuperación y motivación personal para el restablecimiento de su autonomía, confianza y seguridad.